

ORARI INDICATIVI 11° TROFEO CITTA' DI ANZIO

SABATO MATTINA

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	08:10	08:35
50 DO	08:45	08:58
50 SL	08:58	09:25
200 MI	09:35	10:14
200 SL	10:14	11:02
MASCHI		
riscaldamento	11:10	11:35
50 DO	11:45	11:55
50 SL	11:55	12:16
200 MI	12:26	13:02
200 SL	13:02	13:46

SABATO POMERIGGIO

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	14:45	15:10
200 FA	15:15	15:24
100 RA	15:24	15:56
200 DO	15:56	16:24
400 SL	16:24	17:08
MASCHI		
riscaldamento	17:15	17:40
200 FA	17:50	18:07
100 RA	18:07	18:30
200 DO	18:30	18:54
400 SL	18:54	19:36

DOMENICA MATTINA

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	08:10	08:35
50 FA	08:45	09:00
50 RA	09:00	09:13
100 SL	09:23	10:17
400 MI	10:17	10:35
MASCHI		
riscaldamento	10:40	11:05
50 FA	11:15	11:24
50 RA	11:24	11:32
100 SL	11:42	12:31
400 MI	12:31	12:53

DOMENICA POMERIGGIO

	ORA INIZIO	ORA FINE
FEMMINE		
riscaldamento	14:10	14:35
100 DO	14:40	15:06
200 RA	15:06	15:27
100 FA	15:27	15:45
800 SL	15:45	16:07
MASCHI		
riscaldamento	16:15	16:40
100 DO	16:50	17:12
200 RA	17:12	17:30
100 FA	17:30	17:51
1500 SL	17:51	18:26